



INTERVIEW



KATTENAVOND

D&D *NIEUWS*



INTERVIEW MET ANNELEEN BRU

Naar aanleiding van onze zeer interessante kattengedragavond, deden wij een interview met onze spreker van de avond: kattengedragsspecialiste Anneleen Bru, een sterke madam die ons inwijdde in de wondere wereld van de kat...

Zij richtte in 2008 Felinova op, een centrum dat zich toelegt op (probleem)gedrag bij katten. Ze geeft bijscholingen en helpt mensen die problemen hebben met hun geliefde huisdier.

Vanwaar komt jouw interesse voor kattengedrag?

Het is ooit allemaal begonnen met mijn eigen passie voor Heilige Birmanen. Ik heb sinds mijn 18e een héél kleinschalige cattery en ik vind dat echt geweldig. Toen ik op de Universiteit van Antwerpen Communicatiewetenschappen studeerde, mochten we een thesisonderwerp kiezen en aangezien onze professor Psychologie eigenlijk een dierenpsycholoog was, zag ik dat we dus ook iets over communicatie bij dieren mochten kiezen. Toen is alles snel gegaan.

Tijdens het schrijven van mijn thesis over gedrag, communicatie en de asielproblematiek, kwam ik al snel tot de conclusie dat er ontzettend veel katten werden afgestaan in asielen omwille van (vrij simpel op te lossen) gedragsproblemen en zo goed als geen aanbod aan therapeuten.

▷▷▷

Toen heb ik beslist om alles achter te laten en in Engeland te gaan studeren. Ik vind de kat een ontzettend fascinerend dier en hoe meer ik erover leer, hoe meer ze me intrigeren. Daarom is het mijn missie elke dag om een betere band te scheppen tussen de eigenaar en zijn kat, omdat ik zoveel respect voor ze heb. Het is fijn een doel in je leven te hebben: bij mij zijn dat onze katjes én hun eigenaars gelukkiger maken :-).

Wat is het meest voorkomende gedragsprobleem bij onze huiskatten?

In mijn praktijk zijn plassen, sproeien en agressie tussen de katten de meeste voorkomende problemen. Dit zijn uiteraard voor de eigenaars ook zeer lastige problemen, vooral omdat het voor hen een praktisch probleem is. Alsook dat ze hun katjes gelukkig willen zien en hieruit duidelijk blijkt dat dit niet het geval is. Katten ervaren onze omgeving vaak héél anders als we denken en elke kat gaat hier op zijn eigen manier mee om. Hun gedrag wordt hierbij voornamelijk beïnvloed door hoe zij gesocialiseerd zijn aan leven met mensen, hun karakter (zelfzeker of meer verlegen) en eerder aangeleerd gedrag. Daarom is het belangrijk om elk probleem individueel te analyseren, want twee katten kunnen hetzelfde gedragsprobleem vertonen om een geheel andere reden dan de andere. Dat maakt ook elke therapie een echte uitdaging voor Felinova.



Ben je zelf al eens verwond door een agressieve poes?

Agressie kan verschillende redenen hebben bij dieren. De meest voorkomende zijn spelfrustratie, schrik & angst. Dat zijn dus zeer uiteenlopende redenen die een andere aanpak vergen. Ik heb zelf tijdens de huisbezoeken bijna geen contact met de katten, dus een echte aanval is nog maar een paar keer voorgevallen. Het kan mij als therapeut helpen om het gedrag waar te nemen, maar we gaan nooit bewust een angstige of gefrustreerde aanval uitlokken.

Dus nee, ik ga niet op bezoek met lederen handschoenen en een skibroek :-). Katten hebben in het algemeen meer een passieve verdedigingstechniek, of defensief zoals we dat noemen. Ze zullen er alles aan doen om conflicten uit de weg te gaan en zullen enkel echt agressief uit de hoek komen als je hen daartoe drijft. Dat doen we uiteraard nooit.

Heb je tips voor de katteneigenaars die met hun katten naar de praktijk moeten komen om de stress voor hun huisdier te beperken?

Ja absoluut. Het merendeel van de opbouw van stress begint al thuis. Onze katten moeten op een actieve manier aangeleerd krijgen wat er van hen verwacht werd en om daar ok mee te zijn. Aangezien een transportmand vaak 100% van de tijd wil zeggen dat er een onaangenaam gevolg komt, kunnen eigenaars best al trainen met de transportmand en het vervoer met de wagen doorheen het jaar zodat het dierenartsbezoek veel rustiger verloopt.





► **Reductie van stress vooraleer écht naar de dierenarts te gaan:**

- Zorg ervoor dat de transportmand altijd leuke dingen voorspelt. Laat de mand staan waar de kat er altijd een zicht op heeft en leg er snoepjes in. Speel er ook in en rond.
- Bouw de stress rond de transportmand af door de kat elke week eens in de transportmand mee te nemen ZONDER een effectief dierenartsbezoek. Dit kan simpelweg naar een andere kamer in het huis zijn, als een blokje rond rijden, als naar de dierenarts gaan en even in de wachtzaal zitten en terug naar huis, met de lift naar de benedenverdieping en terug naar boven, enz. Wat je dan altijd moet doen, is de kat belonen vanaf ze uit het mandje komt met iets ontzettend lekker! Zo leert de kat dat de transportmand niet 1 op 4 onaangenaam voorspelt maar slechts 1 op 30. Dat is toch veel aanvaardbaarder, niet?

► **Reductie van stress tijdens het bezoek**

- Zet de kat nooit op de grond, maar altijd op iets stevigs in de hoogte: een stoel, een tafel of een speciale kattenplank die de dierenarts eventueel voorziet.
- Leid de kat af met speelhengeltjes, snoepjes of geuren zoals kattenkruid/valeriaan. Indien de kat hier geen aandacht voor heeft, is dat perfect normaal. Dan is ze gewoon erg gestresseerd en zorg er dan voor dat je bezoek bij de dierenarts zo kort mogelijk is.

Als je nu eens echt moet kiezen, welk kattenras geniet dan jouw voorkeur?

Uiteraard mijn Heilige birmaantjes :-). Ik heb thuis zelf 5 prachtige dames rondlopen waarvan 3 fokkatjes. Ik vind alles katjes mooi maar die van mij zullen altijd de mooiste blijven :-).

Wat is de grappigste situatie die je al meegemaakt hebt?

Dat is een moeilijke vraag :-). Meestal zijn de situaties niet zo grappig omdat eigenaars gefrustreerd zijn en de katjes ongelukkig. Maar ik krijg soms wel grappige vragen zoals: waarom is mijn kat zo zot van mijn voeten en likt ze er constant aan?

Als je één tip mag geven aan de katteneigenaar... wat zou dat dan zijn?

Als ik echt moet kiezen, dan zou ik gaan voor: Laat in alles wat je doet en aanbiedt aan je kat, ze zelf kiezen.

Zorg voor opties, keuzes, mogelijkheden door simpelweg van alles meerdere zaken aan te bieden en zorg ervoor dat de kat steeds kan wegwandelen en zich kan verwijderen van de situatie als zij beslist dat het niet veilig is.

Zorg ervoor dat ze altijd kan kiezen waar ze wil eten, drinken, spelen, slapen, schuilen, krabben, op de kattenbak gaan enz. Dus als een eigenaar van iets maar 1 locatie heeft, kan dit echt enorm voor problemen zorgen. Een kat is namelijk constant bezig met zich in veiligheid te stellen en schaarste is daar een grote bedreiging voor. Zorg ervoor dat de kat kan kiezen of ze geaaid wordt of niet door ze eerst aan je hand te laten ruiken, of ze contact met je wil door haar te negeren als je haar ogen niet kan zien. En als de kat aangeeft dat ze dit niet wil, mogen we haar echt niet forceren. Zo zorgen we ervoor dat onze relatie optimaal blijft omdat de kat ons vertrouwt en ons helemaal veilig en voorspelbaar vindt. Want dat willen we uiteindelijk toch allemaal? Dat ze ons ook graag zien?

KATTENAVOND

Goed nieuws voor mensen die er vorige keer niet bij konden zijn: Anneleen Bru komt terug op woensdag 11 februari! Wil je zelf meer te weten komen over hoe je jouw katje nog gelukkiger kan maken? Schrijf je dan zeker in voor deze boeiende uiteenzetting. Wij vragen een kleine bijdrage van 5 euro. Het startschot wordt gegeven om 19u. Hopelijk tot dan!



Volg ons op onze nieuwe **Facebook**: Dierenartsenpraktijk Dier&Dorp

Wil u graag op de hoogte gehouden worden van onze laatste nieuwtjes? Schrijf u dan zeker in voor onze **nieuwsbrief**!

