



OVERGEWICHT KAT



VUURWERK

# D&D *NIEUWS*



## **OVERGEWICHT BIJ DE KAT**

Ruim de helft van onze katten kampt met overgewicht. Dit betekent dat de kat meer binnen krijgt dan ze verbruikt. We geven onze katten te veel eten, te veel tussendoortjes en te weinig beweging. Doordat ze vaak binnen gehouden worden, hebben ze er ook last van. Katten die binnen leven hebben minder voeding nodig dan katten die een hele dag op pad zijn. Ook na sterilisatie/castratie hebben ze minder calorieën nodig dan voor deze ingreep. Het lichaam ondergaat door deze operatie een hormonale verandering waardoor het dier in verhouding (zeker de eerste maanden na de ingreep) minder energie nodig heeft. Als u dezelfde hoeveelheid voer blijft geven, kan dit leiden tot overgewicht.

Het gevaar van te dikke katten is dat ze alleen maar slomer worden, totdat ze de hele dag liggen te slapen. Doordat ze weinig bewegen, hoopt het vet zich op en wordt de kat steeds dikker en trager: een vicieuze cirkel dus!



Daarnaast zijn er ook enkele medische gevolgen van overgewicht:

- de katten leven minder lang;
- het overschot aan lichaamsvet belast de poten en de gewrichten;
- meer kans op huid-, hart- en stofwisselingsziekten, zoals suikerziekte, blaasproblemen,...;
- onverzorgde vacht;
- sneller last van warmte;
- moeilijker springen, spelen.

Een kat die de hele dag slaapt, is geen „gezonde” kat!

### Hoe zie ik of mijn kat te dik is?

- hangbuikje;
- ribben niet goed te voelen;
- lomer, veel slapen, niet actief noch speels;
- taille van de kat niet te zien: van de borstkas tot de heupen loopt het gewoon rechtdoor.

„Mijn kat eet nochtans niet veel.” Dat kan kloppen: eens het overgewicht bereikt is, zit de kat in een steady state (een soort gewichtsevenwicht) zodat ze haar overgewicht blijft behouden ondanks weinig eten. Het is de periode voor het bereiken van de steady state dat de kat nogal veel eet (vaak de eerste maanden na een sterilisatie of castratie door hormonale veranderingen).

### Wat te doen bij overgewicht:

Net zoals bij de mens is het gewicht bij onze katten afhankelijk van 2 zaken:

- 1) **Juiste voeding:** We gaan de kat niet direct minder voeding geven of uithongeren, want een gebrek aan calorieën kan leiden tot een gebrek aan voedingsstoffen. Een uitgebalanceerd dieet met voldoende eiwitten, vezels en een beperkt vetgehalte geven de kat een verzadigd gevoel en beperken de afbraak van spiereiwit. Het succes van een dieet hangt af van het doorzettingsvermogen van het baasje: die bepaalt wat, hoeveel en hoe vaak het huisdier eten krijgt.
- 2) **Beweging:** Uiteraard speelt beweging ook een grote rol in het verhaal. Voeding en beweging kunnen we combineren door uw kat te laten werken voor zijn eten. Op de praktijk kan u terecht voor speciale voederbakken. Daarnaast gaan we de kat terug meer in beweging krijgen door de flying frenzy! Deze hengel met veren bootst het geluid na van een vliegende vogel. Op die manier worden ze niet enkel visueel, maar ook door het geluid en zelfs de geur gestimuleerd. Een echte aanrader!





## VUURWERK

De feestdagen zijn voor de meeste mensen nog een „ver-van-mijn-bed-show”. Maar om er voor te zorgen dat onze huisdieren ook een leuke jaarwisseling tegemoet gaan, moeten we nu al ingrijpen. Het is nu de moment om uw huisdieren stilaan te laten wennen aan de knallen van nieuwjaar. Een goede „therapie” neemt al snel een 2-tal maanden in beslag. Gelukkig zijn er heel wat hulpmiddelen en handige trucs om uw dier ook te laten genieten van een leuk eindejaar. Creëer een veilige plek voor uw hond dmv een bench, een mand,... en zet deze op een plek weg van ramen en deuren. Leer uw hond dat dit een leuke plek is door hem zijn voeding hier te geven, door een leuk speelgoedje bij in de bench te leggen,... . Op het moment dat het vuurwerk begint, begeleidt u uw hond naar zijn veilige, donkere plek. Daarnaast kan u ook gebruik maken van speciale CD's om uw dier geleidelijk aan te laten wennen aan luide knallen. Deze CD's bootsen vuurwerk na en het grote voordeel is dat u zelf de intensiteit kan bepalen: begin dus heel stil en zorg ervoor dat uw dier rustig blijft. Leidt uw hond af met iets lekkers of speel met hem/haar zodat de achtergrondgeluiden als gewoon beschouwd worden. Doe dit elke dag gedurende enkele minuten en drijf het volume stilaan omhoog.

Voor de erg angstige honden/katten hebben we gelukkig ook nog supplementen ter beschikking die enkele uren voor het vuurwerk gegeven kunnen worden. Kom gerust eens langs op de praktijk voor meer uitleg.

[Volg ons op onze nieuwe Facebook: Dierenartsenpraktijk Dier&Dorp](#)

